



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP MÁJUS 2025.-ÖS ÉVRE

HÉTFŐ 2025.05.05. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
KEDD 2025.05.06. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4 KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u> SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY <u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLIPÜRÉ POR, TEJ, MARGARIN, SÓ
SZERDA 2025.05.07. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.05.08. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSE-1,4	<u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA- KICSONTOZOTT, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2025.05.09. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.05.12. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE MEDÁL SAJTAL-3,4, RIZI- BIZI, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u> PANÍROZOTT CSIRKE MEDÁL, OLAJ <u>RIZI-BIZI</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, PETREZSELYEM
KEDD 2025.05.13. <u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA

SZERDA 2025.05.14. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, KAKAÓS KALÁCS-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE LEVES</u> LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ, CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.05.15. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2025.05.16. <u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERC-4	<u>TEJBE RIZSA</u> TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR <u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.05.19. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY
KEDD 2025.05.20. <u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE AJMOKÁC</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ
SZERDA 2025.05.21. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR, SZÓDABIKARBÓNA
CSÜTÖRTÖK 2025.05.22. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI

PÉNTEK 2025.05.23. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK</u> ZÖLDBORSÓ, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.05.26. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2025.05.27. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM
SZERDA 2025.05.28. <u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE LEVES</u> LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ, CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA <u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u> TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY
CSÜTÖRTÖK 2025.05.29. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	<u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOKHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2025.05.30. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK